

Ananas-Chutney

für 4 Personen

1/2 Ananas
3 ganze Sternanis
6 grüne Kardamon-Kapseln, ganz
1/2 TL gemahlener Zimt
3 getrocknete Chili, gemörsert
1 TL getrockneter Ingwer, gemörsert
1/4 Glas Orangensaft
3 EL Rohrohrzucker
Salz

- die halbe Ananas schälen, halbieren, den harten Strunk herausnehmen, in Würfelchen schneiden
- in einen Topf mit allen anderen Zutaten hineingeben
- kochen bis die Ananas-Stücke etwas weicher sind (ganz weich werden sie nicht), nach Bedarf etwas O´Saft geben
- ganze Gewürze herausnehmen und mit dem Stabmixer pürieren, sodass noch einige Stücke ganz sind
- nach Bedarf mit Salz abschmecken